

## **Escuela Primaria Rawlings**

### **Expectativas de la clase de Educación Física**

Estimados Padre o Guardián:

Sus hijos estarán participando en la clase de Educación Física cada día por 30 minutos. Los primeros éxitos se adquieren con las habilidades físicas (básicas) y conceptos importantes, sus hijos se sentirán mejor acerca de sus habilidades de participar en actividades recreativas: tendrá más éxito si así lo desea para competir en ligas deportivas de jóvenes, y encontrar el valor intrínseco de las actividades físicas. En adición ellos desarrollan buenos hábitos físicos el cual los ayudarán en sus diarios vivir. El éxito en esta clase será un impacto positivo en su educación.

En la clase de educación física de este año sus hijos de los grados Pre K hasta 2º grado van a aprender y perfeccionar sus habilidades y conceptos importantes en los siguientes temas:

- conciencia del cuerpo (las partes y formas del cuerpo)
- percepción espacial: (moverse en el espacio por sí mismo y con otros; moverse en direcciones diferentes; en los diferentes niveles y vías)
- esfuerzo (movimiento, con variaciones en la fuerza velocidad y control)
- relación (con uno mismo; objetos, asociados y grupos)
- movimiento locomotoras (caminar, correr, saltar, brincar, galopar, deslizarse, saltar)
- saltos y caídas (saltar con cuerdas de diferentes alturas y distancia)
- Rodar, balance --transferir de peso
- persiguiendo huyendo, esquivar (habilidades utilizadas en los juegos de grupos)
- lanzar y atrapar
- patada y despejes
- balompiés y pegar a la bola
- ejercicios para una vida sana

Las actividades mencionadas anteriormente se ponen en los contextos de los juegos apropiados de bailes, ritmos y la educación de gimnasia. Esto alentará el éxito de aprendizaje para todos los estudiantes en lugar de ganar todo el tiempo en la competencia.

Actividades para los niños en los grados del 3 al 5 se concentrarán en tener los estudiantes trabajando juntos en la combinación de las competencias básicas con los conceptos antes mencionados, junto a las actividades más avanzadas y dinámicas. Una vez más, estas se concentrarán en los juegos de aprendizaje a los estudiantes, en lugar de ganar siempre en las competencias, ya que están enfocados.

#### **Expectativas de la Educación Física**

- Tener en cuenta las seguridades en todos los momentos.
- La responsabilidad de la conducta personal
- Respetar los derechos y sentimientos de los demás
- Ser un aprendiz activo en todas las actividades
- Utilizar adecuadamente los equipos como se le indique.

#### **Recompensas para el Buen Comportamiento**

- El refuerzo positivo del profesor
- reconocimiento positivo
- actividad ganada en el día

- ser líder y ayudante
- Cohete

### **Consecuencias por mala conducta**

- Advertencia #1 – Recordatorio para detenerse y pensar
- Advertencia #2 – Tiempo afuera de la actividad (10 min)
- Advertencia #3 – No participar en la actividad del día – notificación por escritas a los padres
- Informe de repetida mala conducta –
- Mandado a la oficina de disciplina

### **Política por enfermedad**

Si su niño está enfermo o no puede participar en la clase de educación física, favor de escribir una nota para el profesor de educación física. Una nota del doctor será necesaria si su niño no puede participar por más de tres días, una nota es requerida. Por favor de notificar al profesor de educación física (directamente) si su niño tiene algún impedimento físico o crónico de salud de que le limita participar en la clase de PE.

### **Vestimenta apropiada para la clase**

Calzado apropiados es el elemento muy importante en la clase. Sus hijos necesitan usar zapatos deportivos con suela de gomas y cerrados. Botas, zapatos de vestir, sandalias no son adecuados para el tipo de actividad que sus hijos van hacer en la clase. Es aconsejable que las niñas lleven pantalones cortos debajo las faldas o vestidos, así se pueden sentirse cómodas para participar en todas las actividades que hemos planeados. Además, por favor de ponerle el nombre en las etiquetas de los suéteres, abrigos y chaquetas.

Si tienen algunas preguntas durante el año puede llamar al # 547-7828.

Gracias,

Mrs. Wiszowaty & Mr. Haraminac